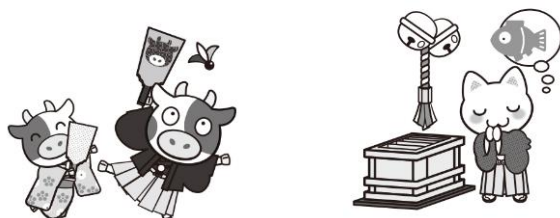


# 元 気



令和2年12月25日(金)  
東北文教大学附属幼稚園

12月中旬には山形市でも雪が積もり、寒さも厳しさを増してきました。今月に入って以降、各日、風邪症状で欠席するお子さんが数名おりました。県内でも、連日、数名から十数名の新たな新型コロナウイルス感染者が報告されている現状です。ただし、幼稚園において、新型コロナウイルス感染症(陽性者・濃厚接触者・近親者に濃厚接触者がいる場合等)での欠席は出ておらず、インフルエンザや溶連菌感染症の罹患者も出ておりません。日々の感染症対策にご協力を頂き、本当にありがとうございます。

山形県における新型コロナウイルス感染症の注意・警戒レベルは、「4(特別警戒)…感染が拡大傾向にある状態<sup>\*</sup>」となっております。明日から冬休みになりますが、これまで同様、ご家族の皆さんも含め、「新しい生活様式」の実践、政府指標のステージ3の状況にある地域との不要不急の往来はできるだけ控える等<sup>\*</sup>、感染症対策に注意をしてお過ごしください。幼稚園でも、3学期以降も子どもたちが健康に過ごせるよう、手洗いやうがい、換気等の感染症対策を心掛けていきたいと思っております。

※は山形県ホームページ「新型コロナウイルス感染症に関連するポータルサイト」を参照してください。

## 冬休み・3学期も元気に過ごすために

冬休み中、また3学期が始まってからも健康に過ごせるよう、冬休み中もこんなことに気を付けてお過ごしください。冬休み明け、元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています！



早寝・早起きを継続しましょう。



朝・昼・夜と、できるだけ決まった時間に食事をとり、量や栄養バランスにも注意をしましょう。



外出後や食事前は忘れずに手洗い・うがいをしましょう。



外で体を動かすことも心掛け、ゲームやテレビは時間を決めて楽しみましょう。



健康診断で未受診のものがあるお子さんは、受診のご検討をお願いします。



暖房だけに頼らず、衣服の脱ぎ着で、体温調節ができるようにしましょう。

本日、健康簿「ぼくのからだ・わたしのからだ」をお返しします。12月の発育測定結果が記載してありますので、お子さんの成長の記録をご覧頂きたいと思っております。

また、健康面で何か変わったことがあり、幼稚園で気を付けなければならない事がありましたら、裏面の「長期休暇後の健康状態」にご記入と押印をお願いします。良好な場合は、その旨と押印をお願いします。1月8日(金)に、ファイルへ入れて登園バスの添乗者、または直接登園時に教職員へお渡ししてください。