

元 気



令和2年11月26日
東北文教大学附属幼稚園

最低気温が氷点下になる日もあり、冬の訪れを感じる季節ですね。幼稚園では、11月初旬から発熱でお休みするお子さんが増え、多い日で43名のお子さんがお休みした日もありましたが、現在は落ち着いています。中には、溶連菌感染症やヘルパンギーナで出席停止となったお子さんも数名いましたが、現在はインフルエンザ等も含め、出席停止でお休みしているお子さんはいません。日々の健康観察や、早期の受診、大事を取ってのお休みのご協力等、ご家庭でのご協力を頂き、本当にありがとうございます。今後、ますます低温・低湿の気候が続くと思われるので、インフルエンザ、溶連菌感染症、胃腸炎を始めとした感染症に注意が必要です。引き続き幼稚園でも、手洗い・うがい、換気、湿度管理等の感染症対策を心掛けていきたいと思ひます。

引き続き感染症にご注意ください

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、判断に迷ったり、不安になる事も多いと思ひます。下記の表を目安として参考にして頂きながら、「体調が悪いかもしれない」と感じた時には、早めのお休みと受診をお願いします。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある 😊 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

寒さに負けない! 服装で体温調節



保護者の方へ

寒くなり、
お子さんの
寒さ対策が

必要になる季節になりましたね。上着や暖房だけでなく、服装を工夫して、脱ぎ着で体温調節ができるようにしていきましょう。

下着を着る

体温を逃がさず、温かい空気をためてくれます。汗を吸い取る柔らかい素材がお勧めです。

上手に重ね着を

厚手の長袖、セーター、風邪を通しにくいジャンパー等、気温や用途に合わせて重ね着をしましょう。

室内と室外
を意識

室内も室外も同じ格好だと体温調節の力が上手く働きません。室内では上着やマフラーを脱ぎましょう。

気温や部屋の温度、過ごし方に合わせた服装選びを!

