

めばえ

おいしくいただきます

今年度から始まった給食は子ども達にとって、とても楽しい時間になっています。戸外で遊んでいると、良い香りが…。それにつられて、「あ～お腹減った!」「給食まだなの?」「早くおやつ食べたい!」の声が沢山聞こえ、お腹がペコペコの子どもたちは、給食の時間を待ち遠しくしています。

給食の時間になると、なんだかいつもよりも素早く準備する子ども達の姿があり、とても楽しみにしている気持ちが伝わり何とも微笑ましくなります。おぼんの上のご飯や汁物、おかずの置き方や食器を持って食べるという食事のマナーも学んでいます。「いただきます!」をすると、ホカホカのご飯、おいしいおかずに箸が進みます。特に温かい汁ものがとても人気で、おかわりする子ども達が多くいます。苦手なおかずも一人一人に合わせて進めていて、「まずは一口」を合言葉に頑張っています。食べてみると、「おいしい!」と箸が進む子どももいて、食べられた喜びもたっぷり味わっています。軽食も種類豊かで、チョコスコーンやおにぎり、様々なケーキなど「おかわり!」の声が響いています。早くもリクエストしたいメニューも出てきているようです。

また、収穫できた野菜(ズッキーニ、ナス、シソ、キュウリが収穫できました!ミニトマトは生で食べました!)もお部屋で漬物や生で食べることに加えて、厨房に持っていき、美味しく調理してもらっています。自分達で育てた野菜は、一味も二味も美味しいようで箸が進んでいます。

厨房の先生方にも“ありがとう”の気持ちを伝えていきながら、これからも子ども達一人一人の様子に合わせていきながら進めていき、食べる喜びや嬉しさを味わっていきながら、心も身体も大きくなるように関わっていきたいと思います。

～こんなにおいしいメニューです～



収穫できたズッキーニを調理してもらいました



大人気の焼きそばの日 *おいしいお魚のサバの味噌煮の日* *みんなモリモリ味噌ラーメンの日* *ソテー* *オープン焼き*



～おいしく食べています!ごちそうさまでした!～

