

## 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症対策に伴う休園にご協力を頂き、本当にありがとうございます。この時期を乗り切り、幼稚園の全園児とご家族の皆様が健康に過ごされますよう、休園中も基本の感染予防、毎日の検温をはじめとした健康管理、不要不急の外出を控える等の対策をお願い致します。

### ※休園中の過ごし方

- ・感染しない・させないための休園となります。受診や生活用品等のお買い物等、必要な外出を除いては、お家で過ごしましょう。
- ・一日1回は、体温を測って記録しておきましょう。
- ・やむを得ず外出をする際は、マスクを正しく着けましょう。
- ・こまめなうがい・手洗いを励行しましょう。
- ・十分な睡眠、栄養バランスの取れた食事を心掛け、免疫力を高めましょう。起床時間・就寝時間を決めて、生活リズムを崩さないようにしましょう。
- ・万が一、外からウイルスが入ってきた場合のことを考慮し、室内のウイルス量を下げするために、お部屋の換気をしましょう。一時間に数分間程度、2回以上換気すると効果的です。
- ・咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュ、腕などで鼻や口をふさぎましょう。
- ・外出時などは特に、人との距離は両手を広げたくらいにとりましょう。

### ※手洗いをするタイミング

- ・外出から戻った時。
- ・多くの人が触れたと思われる場所を触った時。
- ・咳・くしゃみ・鼻をかんだ時。
- ・食事の前。
- ・トイレから戻った時。



### ※子どもの症状

現時点ではわかっていないことも多いのですが、全国でも、山形県内においても、家庭内で感染した例も少なくないようです。発熱や咳、強い倦怠感(だるさ)を訴えることが多く、鼻水や鼻づまり等は比較的少ないようです。罹患した子どものうち、一部には嘔吐、下痢、腹痛等の症状を呈した例もあります。重症化している例もありますが、1～2週間で回復している症例が多いようです。

### ※感染が疑われる場合・不安に思う場合の相談窓口

発熱が続いている、強い倦怠感や息苦しさがある場合、発症者と濃厚接触をした場合等は、「新型コロナ受診相談センター」(県内統一番号、24時間対応、土日祝日含む)(0120-88-0006)へ連絡をしてください。

症状の有無に関わらず、不安に思われる場合は、村山地域(山形市を除く)にお住まいの方は村山保健所(023-627-1100)へ、山形市の方は山形市保健所(023-616-7274)へご相談ください。