

元 氣



令和元年9月27日(金)
東北文教大学附属幼稚園

夏の暑さも治まり、秋風が爽やかな時期になりました。過ごしやすい季節ですが、特にお天気の良い日は、朝夕の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。幼稚園でも、その日の気温やお子さんの体調に応じて服装の調節や、うがい・手洗いを励行していきますので、ご家庭でも、状況に応じて着脱しやすい上着や園服を着せる等の調節をお願い致します。

9月上旬から全国でインフルエンザが流行し始めており、中旬以降は近隣の中学校で学級閉鎖となっているようです。また、気温が下がるにつれ、風邪もひきやすい時期になりますので、うがい・手洗い等の予防対策を心がけていきましょう。

インフルエンザにご注意ください

- 感染経路…ほとんどが**飛沫感染**(咳やくしゃみでウイルスが飛び散り、口や鼻から入って感染します。) 接触感染(ウイルスが付いたものを触った手で、口や鼻を触ることで体内に入って感染します。) 空気感染(空気中に浮かんだウイルスを吸い込むことで感染します。)
- 潜伏期間…1～3日
- 症状…38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさが急に起こります。それに付随して、どの痛み、鼻水、くしゃみ、咳が出ることもあります。
- 治療…抗インフルエンザウイルス薬を、発症から48時間以内に服用すると、発熱期間が1～2日間短縮されます。急激に高熱が出るなどの症状がみられた場合は、早めの受診をお勧めします。
- 予防…食事の前や外出後は、石鹸で丁寧に手洗いをするのが大切です。また、乾燥する時期は、のどが弱ってウイルスに感染しやすくなりますので、お部屋の中を適度に加湿することをお勧めします。
- 注意…咳やくしゃみが出る時は、マスクをすることをお勧めします。
- 出席停止…**発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで出席停止となり、お休みになります。**



10月は衣替えです

基本的には私服ですので、洋服は特に衣替えはありませんが、気温に応じて園服(ガウン)を活用してください。暑くなった時は、園で脱がせるようにします。

○園服(ガウン)・・・その日の気温やお子さんの体調に合わせて、半袖Tシャツや運動着の上に園服(ガウン)を着用する等、調節してください。下は、ショートパンツ又はズボンで調節してください。

○ベレー帽・・・**10月2日(水)**からベレー帽をかぶって登園させてください。白帽子は、来年の衣替えの時期まで保管してください。

ご協力をお願いします

9月に水筒やマグをご準備頂いたところ、とても飲みやすく、子ども達にとっても扱いやすく大変好評でした。**引き続き、10月からは風邪予防のために緑茶をご準備頂き、ご協力を頂ければと思います。**

なお、飲用や、緑茶うがいをする事を考慮し、ぬるめか冷たい緑茶を入れて頂けますよう、お願い致します。宜しくお願い致します。

